



**Smartwatch DMAD0064 - H30**

### **Istruzioni per l'uso**

- **AdorHealth APP**

Scannerizzate il codice QR qui sotto per scaricare la guida per l'installazione del client dell'applicazione.

### **Codice QR per iOS**

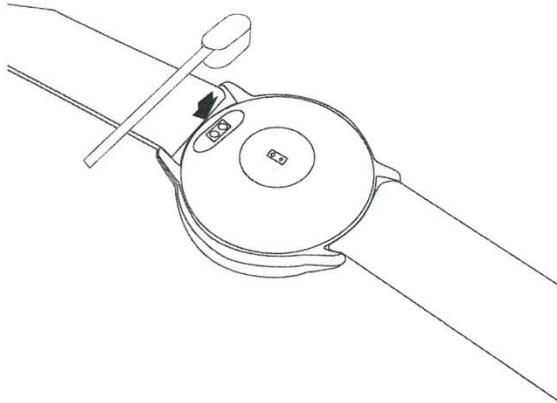


### **Codice QR per Android**



### **- Caricare la batteria.**

Caricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Per caricare il dispositivo, collegare il cavo di ricarica all'adattatore del computer o alla porta USB.



### **- Configurazione**

Aprire l'APP mobile per impostare le informazioni personali

E passare alla pagina del dispositivo. Clicca su aggiungi dispositivo

Ricerca e collegamento per il collegamento al dispositivo

La fusione è completa

Far scorrere il quadrante dell'orologio fino a quando non viene visualizzata la pagina di scelta rapida. Cliccare l'icona per visualizzare l'indirizzo MAC dell'orologio. Il vostro apparecchio può essere identificato dall'indirizzo MAC nell'elenco degli apparecchi. Una volta che l'orologio è stato impostato con successo, in futuro si collegherà automaticamente al cellulare e i dati potranno essere aggiornati in modo sincrono ritagliando la pagina dei dati dell'APP.

### **- Istruzioni per l'uso dell'orologio**

01. Far scorrere su e giù la prima schermata per cambiare gli stili di composizione.

02. Far scorrere la prima schermata a sinistra per accedere alla pagina della directory delle funzioni.

03. Far scorrere la prima schermata a destra per entrare nella pagina di visualizzazione rapida.



- Introduzione alle funzioni dell'orologio.

### Modalità sportive



Attraverso l'APP mobile è possibile scegliere 18 modalità sportive e visualizzarne fino a 9. L'orologio visualizza in modo sincrono i dati corrispondenti, come la temperatura, la frequenza cardiaca e la velocità di assegnazione del movimento all'inizio del movimento. È anche possibile mettere in pausa o arrestare il movimento.

### Registrazione Deportivo



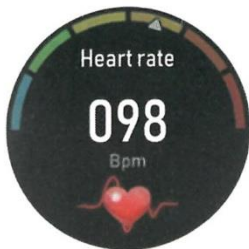
Registra i tuoi passi, la distanza e le calorie.

### Statistiche sul sonno



Attivare il rilevamento del sonno attraverso l'APP per registrare automaticamente i dati sul sonno, compresi il tempo totale di sonno profondo e il tempo di sonno leggero. Ulteriori analisi delle informazioni e registrazione dei dati possono essere visualizzati nell'APP.

### Battito cardiaco, pressione sanguigna, ossigeno



I dati relativi alla frequenza cardiaca, alla pressione sanguigna e all'ossigeno nel sangue possono essere rilevati in modo indipendente attraverso il cinturino da polso, e l'orologio può essere impostato sull'APP con un allarme di frequenza cardiaca eccessivamente alto che vibra quando la frequenza cardiaca dell'allarme viene superata.

### Assistente alla salute delle donne



Aperto la previsione mestruale nell'APP mobile, è più facile tenere traccia del ciclo mestruale e l'orologio vi ricorderà i giorni dall'inizio del ciclo.

### Decompressione della coscienza



Gli esercizi di respirazione possono aiutare ad alleviare lo stress in modo efficace. Per due minuti cinque volte al giorno è possibile utilizzare l'APP mobile per avviare un periodo di promemoria di decompressione di consapevolezza.

### Informazioni meteo



La pagina del meteo mostra il meteo attuale, le temperature minime e massime. Scorrere una pagina per vedere il meteo per i prossimi tre giorni.

### Allarme



Attraverso l'APP, è possibile aggiungere e impostare l'ora dell'allarme, sincronizzare l'orologio per mostrare l'ora dell'allarme e attivare o disattivare l'allarme.

### **Cronometro**



È possibile cronometrare, avviare o resettare il timer.

### **Controllo della música**



L'orologio può controllare la musica, cambiare l'ultima e la prossima canzone, riprodurre o mettere in pausa la musica e controllare il volume.

### **Trova il tuo cellulare**



Cliccare sull'icona di ricerca del cellulare per chiamare il cellulare a cui è collegato l'orologio.

## Messaggi e notifiche.



L'orologio può ricevere e visualizzare le notifiche dal telefono. La pagina dei messaggi dell'orologio può memorizzare fino a 80 record di messaggi.

## Controllo della telecamera



Dopo aver collegato il cellulare, l'orologio può essere utilizzato come telecomando per la fotocamera del cellulare. Dopo aver aperto la fotocamera del cellulare, cliccare sulla pagina di controllo dell'orologio per attivare l'otturatore della fotocamera del cellulare. Supporta anche l'apertura di movimento per scattare foto attraverso l'APP mobile.

## Adeguamenti



Nelle impostazioni dell'orologio, è possibile regolare la luminosità, il timeout del display, ripristinare le impostazioni di fabbrica riavviare, vedere il codice QR dell'applicazione.

### **Promemoria sull'idratazione**



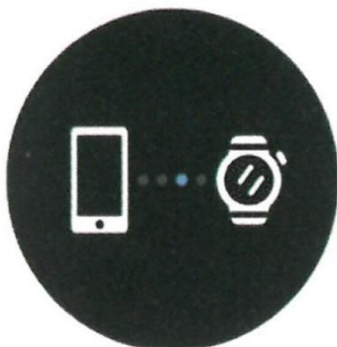
È possibile impostare un obiettivo e un tempo per bere attraverso l'APP mobile, e il cinturino da polso vi ricorderà di bere acqua in tempo per raggiungere il vostro obiettivo quotidiano.

### **Promemoria della sedentarietà**



Attivare il promemoria sedentario attraverso l'APP mobile. È possibile impostare il periodo di promemoria, e l'orologio vi ricorderà di alzarvi e di muovervi in orario.

### **Impostazioni di composizione**





Attraverso l'APP mobile è possibile sostituire i quadranti di massa a piacere, e si possono anche personalizzare le impostazioni per la modifica delle foto e l'invio all'orologio in sincronia.

### **Aggiornamento OTA**



È possibile aggiornare il firmware attraverso l'APP mobile.

### **Dettagli del vostro dispositivo**

#### **1. Il dispositivo è impermeabile.**

Significa che è a prova di pioggia e spruzzi e può resistere anche agli allenamenti più sudati. NOTA: Non nuotare con il dispositivo. Si sconsiglia inoltre di fare la doccia con esso, anche se l'acqua non danneggia il dispositivo, il suo utilizzo non sempre dà alla pelle la possibilità di respirare. Ogni volta che bagnate il vostro braccialetto, asciugatelo bene prima di indossarlo di nuovo.

#### **2. Visualizzazione rapida**

Con la visualizzazione rapida è possibile controllare l'ora o il messaggio sull'orologio del telefono senza doverlo registrare. Basta girare il polso verso di voi e l'indicazione dell'ora apparirà per alcuni secondi.

### **Informazioni generali e specifiche**

#### **1. Condizioni ambientali**

Temperatura di esercizio: da 14°F a 122°F (da -10°C a 50°C)

Temperatura non operativa: da -4°F a 140°F (da -20°C a 60°C)

## 2. Dimensione

Si adatta ad un polso di circonferenza compresa tra 5,5 e 7,7 pollici.

## 3. Smaltimento e riciclaggio

Si prega di notare che è responsabilità del consumatore smaltire e riciclare correttamente lo Smart Watch e i componenti che lo accompagnano. Non smaltire l'apparecchio con i normali rifiuti domestici. L'apparecchio è considerato rifiuto elettronico e deve essere smaltito presso il centro di raccolta delle apparecchiature elettroniche locale. Per ulteriori informazioni, contattare l'autorità locale per la gestione dei rifiuti elettronici o il rivenditore presso il quale è stato acquistato il prodotto.